

令和4年度 学校健康づくり啓発ポスター 募集要項

- 1 目的 絵を通じて自らの健康に対する関心、理解を高めるため
- 2 応募資格 全学年対象
※応募者全員に参加賞が贈られます。
- 3 募集課題 別紙のキャッチコピーを参考に、イメージしやすい題材1つ
自分自身でキャッチコピーを考えても構いません。
絵をイメージしたキャッチコピーの文字は、自分の絵の中にできるだけ
入れないでください。
- 4 応募上の注意
 - (1) 原則として、四つ切画用紙（縦 540 mm×横 370 mm）。縦横はどちらでも可。
画材は自由です。コンピューターグラフィック（CG）も可。
 - (2) 作品は折らず、下記の応募票に必要事項を記入の上、応募作品の裏面に貼ってください。
応募票は、公益財団法人日本学校保健会のウェブサイトからもダウンロードできます。
 - (3) 応募作品は、未発表の創作作品に限ります。既存のキャラクター等他に著作権のあるもの、
肖像権の侵害に当たる写真等の使用は避けてください。

-----キリトリ-----

公益財団法人日本学校保健会 令和4年度学校健康づくり啓発ポスターコンクール

応募票《作者用》

※提出する作品のウラに必ず貼ってください。

学校名		
学年 ※特別支援学校の場合は初等部・ 中等部・高等部を記入ください	()	部) 学年
作者名		
絵を思いついた キャッチコピー (番号だけでも結構です)	該当番号	番
	キャッチコピー	

〈キャッチコピー一覧〉

【感染症から自分やほかの人の体を守ろう】

- ① いつでも手洗い しっかり予防
- ② 咳エチケット わたしは（僕は）うつさない
- ③ 3密さけよう！流行とめよう！
- ④ 免疫のもとだ すいみん、食事！
- ⑤ しっかり手洗い 食中毒を防止しよう！
- ⑥ ウイルスぶっ飛ばせ！ ひらけ窓！
- ⑦ 無理していかない でかけない うつさない

【スポーツや部活・クラブ活動でのけがの防止】

- ⑧ しっかりやろう準備運動
- ⑨ あぶない やらない 無理な日は

【暑さに負けず、熱中症を予防しよう】

- ⑩ 運動の前や途中は水分補給
- ⑪ 暑い日の運動 水分・塩分しっかりとろう
- ⑫ 猛暑の運動 危険がいっぱい
- ⑬ 暑い日はガマンしないで言う勇気

【望ましい生活習慣で心も体も健康に】

- ⑭ そのねむさ、スマホのせい？
- ⑮ ネットの暴力なんかに負けないで！
- ⑯ その書き込み、だれかの心を傷つけてない？
- ⑰ 書き込まない 嫌味 悪口 うそ八百
- ⑱ 食べたら「はみがき Ha! Ha! Ha!」
- ⑲ スマホやりすぎ、目が悪くなるよ

【私の健康診断、みんなの健康診断】

- ⑳ どれだけ大きくなったかな
- ㉑ 親子で確認 健康の記録
- ㉒ 健康診断は 自分自身を知るチャンス
- ㉓ 私の体 歴史をつづる健康診断